



BPW – Sweden
Business and Professional Women

Verksamhetsberättelse 2024 ver 1.0

BPW Sweden



BPW – Sweden

Business and Professional Women

Business and Professional Women (BPW) – Ett globalt nätverk för kvinnors utveckling

BPW Sweden är en del av den internationella organisationen Business and Professional Women International (BPWI), som grundades 1930 i Genève av Dr. Lena Madesin Phillips. Sedan dess har nätverket vuxit och finns idag på fem kontinenter – Afrika, Asien & Stilla havet, Europa, Nord- och Sydamerika – med över 25 000 medlemmar i 107 länder. Europa är den största regionen med nära 18 000 medlemmar i 31 länder.

I Sverige startade några initiativrika kvinnor Affärs- och yrkeskvinnors klubb i Stockholm redan 1931. Den utvecklades senare till Sveriges Yrkeskvinnors Riksförbund (YKR) efter kontakt med BPW:s grundare. Genom medlemskapet i International Federation of Business and Professional Women (IFBPW) blev vi en del av ett globalt nätverk där kvinnor från hela världen kan samarbeta och utbyta erfarenheter.

Ett historiskt ögonblick för Sverige var när IFBPW:s världskongress hölls i Stockholm 1953, där över 2 000 deltagare från hela världen deltog.

År 1982 blev Sverige officiellt en del av BPW International och BPW Europa, vilket stärkte vår röst och vårt inflytande i globala kvinnofrågor.

BPW:s mål – Samarbete och påverkan för förändring

BPW skapar en plattform för samarbete och utveckling, där vi driver viktiga frågor inom karriär, ledarskap, ekonomi och kvinnohälsa. Vi uppmuntrar våra medlemmar att ta med sig dessa frågor ut i arbetslivet, diskutera dem med kollegor, vänner och nätverk, och på så sätt skapa verklig förändring – även om den sker stegvis.

För att säkerställa framtidens engagemang satsar vi även på BPW Young, vårt nätverk för kvinnor under 35 år. Genom att stötta och inspirera den yngre generationen bygger vi en långsiktig och hållbar rörelse för kvinnors utveckling och inflytande.

Tillsammans skapar vi förändring – lokalt, nationellt och internationellt!

BPW Swedens syfte

BPW Sweden arbetar för att lyfta fram kvinnors kompetens och yrkespotential. Vi vill stärka och stötta kvinnor i deras utveckling, skapa möjligheter för nya vägar framåt och lyfta kvinnors perspektiv i viktiga frågor.

Genom både nationella och internationella online-möten diskuterar vi aktuella ämnen som påverkar kvinnors liv och karriärer. Våra konferenser kombinerar inspirerande föreläsningar, interaktiva workshops och studiebesök för att ge kunskap, motivation och nätverksmöjligheter.

Vi fokuserar på tre fokusområden:

- Karriärutveckling – Nätverkande, mentorskap och utveckling för framtidens kvinnor och kvinnliga ledare.
- Ekonomisk självständighet – Kunskap och verktyg för att stärka kvinnors ekonomi.
- Hälsa – Förbättrad hälsa och välmående för kvinnor genom kunskap och stöd.



Tillsammans skapar vi en starkare framtid för kvinnor!

Värdegrund – Tillsammans skapar vi förändring

BPW Sweden är en politiskt och religiöst obunden organisation, där medlemskapet är öppet för alla kvinnor – oavsett om du är yrkesverksam eller studerar på eftergymnasial nivå. Vi tror på kraften i gemenskap och att vi tillsammans kan driva förändring.

- **Jämställdhet** – Vi arbetar aktivt för ett jämställt arbetsliv och samhälle där kvinnor har samma möjligheter och rättigheter som män.
- **Respekt & Inkludering** – Vi värdesätter och respekterar varandras olikheter, ser mångfald som en styrka och skapar en öppen och inkluderande gemenskap.
- **Samarbete & Stöd** – Vi tror på kraften i nätverk och att vi lyfter varandra. "Laget före jaget" – vi stöttar kvinnor både inom och utanför BPW.

Tillsammans stärker vi varandra och skapar en mer jämställd framtid!

BPW Sweden's sju principer – För en mer jämställd värld

BPW arbetar utifrån de sju Women's Empowerment Principles (WEPs), som lanserades den 8 mars 2010 av UN Women och UN Global Compact. Dessa principer syftar till att stärka kvinnors ställning i arbetslivet och samhället, samt uppmuntra företag och organisationer att aktivt arbeta för ökad jämställdhet.

Genom att följa dessa principer driver vi förändring och skapar bättre förutsättningar för kvinnor – både nationellt och globalt.

Tillsammans bygger vi en framtid där kvinnor och män har samma möjligheter att påverka, utvecklas och leda!

De sju principerna är:

1. Jämställdhet på arbetsmarknaden.
2. Likabehandling och motverka all form av diskriminering.
3. Ekonomisk självständighet.
4. Livslångt lärande.
5. Främja karriärutveckling.
6. Medvetandegöra och öka våra medlemmars yrkes- och samhällsengagemang.
7. Sprida kunskap om situationen för yrkeskvinnor i olika länder och verka för nätverksbyggande mellan kvinnor, lokalt, nationellt och internationellt.

Förbundsstyrelsen

Vid årsstämman (förbundskongressen) den 20 april 2024 i Jönköping, valdes följande styrelse:

Åsa Krug, BPW Malmö, valdes enhälligt av stämman till ordförande för kommande år.

Styrelseledamöter

Andrea Hemming, BPW Stockholm



BPW – Sweden

Business and Professional Women

Ulla Hermansson, BPW Stockholm
Marlene Ekelund, BPW Luleå avgick 19/01 2025 på egen begäran
Sarah Ekberg, BPW Malmö
Maria Idestrom, BPW Stockholm
Marie Lindell, BPW Jönköping/Vetlanda
Elisabeth Wagner, BPW Jönköping

Till revisor valdes Per Strömberg, Baker Tilly Stockholm.

Till valberedning valdes Erika Braun, BPW Malmö, Karin Persson, BPW Helsingborg och Jessica Johansson BPW Jönköping, med Erika Braun som sammankallande.

Styrelsen har under året haft åtta styrelsemöten, inklusive det konstituerande och en styrelsekonferens 6 – 7 september 2024 i Malmö. Styrelseledamöterna är spridda över hela Sverige, från Luleå till Malmö, vilket inneburit att många styrelsemöten har skett digitalt, vilket fungerar utmärkt.

Marlene Eklund BPW Luleå valde att avgå från styrelsen i januari 2025 och ingen ersättare har valts.

Förbundsstyrelsens engagemang under året

Förbundsstyrelsen deltog vid BPW Europas årsmötet och BPW Young symposium i Rom 2024. Förbunds Ordförande Åsa Krug deltog vid Forum Jämställdhet i Lund i februari 2025.

Klubbar och medlemmar i Sverige

BPW finns representerade i hela Sverige med idag sju klubbar. Vi finns i Stockholm, Malmö, Jönköping, Kristianstad, Luleå, Helsingborg och Strängnäs. **December 2024 öppnades en ny klubb i Göteborg.** Strängnäs Klubben lades ner december 2024.

Totalt antal medlemmar 31 december 2024 var 242 varav 17 BPW Youngmedlemmar, en förlust med 28 medlemmar från 2023.

Under 2024 genomfördes totalt 24 aktiviteter inom Karriärutveckling, 9 inom Ekonomisk självständighet och 14 inom Hälsa.

Varje klubb leds av en ordförande och dess styrelse. Det anordnas månatliga nätverksträffar, ofta med externa föredragshållare där klubbarna plockar upp och diskuterar vidareutbildar sig inom våra fokusområden.

BPW Young

Nationellt

Under verksamhetsåret har en ny satsning gjorts på BPW Young. Nationellt har webinarier anordnats för att få fler unga kvinnor att såväl känna till, som att bli en del av BPW. Via webinarier är tanken att kunna erbjuda inspiration och nätverksmöjlighet samtidigt som informationen om BPW Sweden och de lokala klubbarna sprids.



Internationellt

Internationellt samarbete – Kunskap, nätverk och inspiration

Under året har BPW Sweden´s representanter för BPW Young aktivt deltagit i de internationella träffar som arrangerats av BPW Europe. Målet har varit att stärka samarbetet med andra länder, utbyta erfarenheter och hämta värdefull kunskap som våra lokala klubbar och medlemmar kan dra nytta av. Informationen har spridits genom ordförandebreven och ordförandemöten, vilket har bidragit till ökad insikt och engagemang.

En av våra styrelsemedlemmar har också varit delaktig i projektgruppen för Girl2Leader, ett initiativ drivet av BPW Malta i samarbete med representanter från fem andra länder, inklusive Sverige. Genom inspirerande webinarier har framstående kvinnliga ledare från hela världen delat sina erfarenheter och insikter inom hälsa, stereotyper, kvinnors rättigheter, inkludering och säkerhet.

Dessutom har fyra medlemmar varav två BPW Young-medlemmar från Sverige deltagit i BPW Europas digitala ledarskapsutbildning, vilket har gett dem verktyg och inspiration för att ta nästa steg i sitt ledarskap.

Den ökade internationella samverkan har varit en stor tillgång för BPW Sweden, skapat nya möjligheter och stärkt vårt nätverk på global nivå.

Ekonomi

BPW Sweden har inte erhållit något organisationsbidrag för 2024/2025 från Jämställdhetsmyndighet. På grund av tekniska problem så gick inte ansökan in i tid.

Detta har inneburit att vi har fått hålla kostnaderna nere och kommer inte att ha en fysisk Förbunds kongress 2025. Vi kommer att bjuda in till en digital förbunds kongress 2025.

Det blev ett negativt resultat för BPW Sweden 2024, om cirka **98 445** kr, som förs över till balanserat resultat.

Ekonomisk hållbarhet och framtida finansiering

Styrelsen är medveten om BPW Swedens nuvarande beroende av bidrag från Jämställdhetsmyndigheten och ser det som en viktig uppgift att arbeta för en mer stabil och självständig ekonomi. För att minska föreningens bidragsberoende och säkerställa en långsiktig verksamhet strävar vi efter att skapa ett balanserat resultat och stärka våra egna ekonomiska resurser.

Under året har vi aktivt sökt nya finansieringsmöjligheter genom projektansökningar inom våra lokala klubbar. Genom att bredda våra intäktskällor kan vi skapa en starkare ekonomisk grund och fortsätta utveckla BPW Sweden´s arbete för kvinnors yrkesmässiga och personliga utveckling.



Mål

Klubbarnas arbete – Engagemang, utveckling och tillväxt

Varje BPW-klubb dokumenterar sina aktiviteter inom våra **tre fokusområden: ekonomisk självständighet, karriärutveckling och hälsa**. Dessa områden står i centrum för de månatliga klubbmötena, där vi bjuder in inspirerande föreläsare som delar med sig av sin kunskap och sina erfarenheter. Under året har särskilt karriärutveckling och ekonomi varit återkommande teman i klubbarnas program.

Vi är mycket glada och stolta över att ha startat en ny **BPW-klubb i Göteborg**, vilket är ett viktigt steg i vår tillväxt och ett tecken på det starka engagemanget för vårt arbete.

Många klubbar har fortsatt att erbjuda en kombination av digitala och fysiska träffar, vilket både har ökat tillgängligheten och möjliggjort samarbete mellan klubbar.

Klubbarnas aktiviteter har under året haft ett tydligt fokus på BPW:s kärnfrågor och Agenda 2030, vilket stärker vårt gemensamma arbete för en mer jämställd och hållbar framtid.

Nedan delar klubbordföranden några höjdpunkter direkt från verksamheten.

Helsingborg

- Så arbetar polisen brottsförebyggande och så undviker du bedrägerier med kommunpolisen Maria Zander
- Öka kunskapen om klimakteriet med Jenny Svensson
- Sommaravslutning med bokträff, representanter från Killbergs bokhandel gav sommarläsningstips
- Vinprovning Lottenlund, föredrag företaget med Tina Berthelsen
- Författarkväll med Åsa Moberg
- Sömnföreläsning med Samantha Lerviken
- Medlemsträff julavslutning

Antal medlemmar: 22 prognos för 2025 30

Jönköpings län

- Eliza Sjöberg, IT- och förvaltningschef på Flintab AB, som vann högsta pris och kunde titulera sig Årets unga ledande kvinna 2022 i Jönköpings län.
- Cecilia Sönströd – AI-forskare, universitetsadjunkt, Elin Rantatalo – Influenser, författare, föreläsare och Jannice Wistrand – Bloggare, inredare, entreprenör.
- Klokskap från Anna Gillek och Frida Boklund och peptalk från Margareta Carlsson. Jessica Josefsson delade sin gripande barndomsstory och vi fick en inblick i Kvinno- och tjejjourens enormt viktiga arbete.
- Lenita Petersson, Inställning Motivation, berättar om hur man skall hitta den positiva inställningen och hur det i sin tur också påverkar arbetsmiljö, relationer och prestation.
- Förbundskongress i Jönköping med BPW's medlemmar från Luleå i norr till Malmö i söder.
- Årets yrkeskvinna presenteras
- Föreläsning Sandra Furulund "Presterat hållbart"



BPW – Sweden

Business and Professional Women

- Föreläsning Margaretha Carlsson "Vi människor och vår mellanmänniska kommunikation"
- Camilla Sjöhlén, Jämtlandstösen, som varit officer i 25 år i väntan på att komma på vad göra när hon blir stor. En provtjänstgöring i tre veckor har istället gett en omväxlande karriär i den mansdominerade Försvarsmakten!
- Alina Hulterskog, Logistics & Warehouse Manager på HZI Jönköpings Biogas AB och deltidsbrandman i Norrahammar. Alina berättar om sin karriärresa och hur det är att arbeta i mansdominerade yrken.
- "Planera för det värsta och hoppas på det bästa!" Carina Remnemark, fd direktör på Nordea föreläser om att skapa förutsägbarhet i din privatekonomi
- "Du är inte normal, du är unik!" Hanna Möllås - en sprallig kvinna med många strängar på sin lyra - barnmorska, psykoterapeut, sexolog, författare och framförallt inspirerande!

Antal medlemmar: 61, prognos för 2025 65

Kristianstad

- Sparbankernas Fastighetsbyrå informerade om vad vi som kvinnor ska tänka på vid köp eller vid försäljning av bostad
- Årsmöte. Samt föreståndaren på Wellnes Bettan Kardum berättade om vikten av balans mellan föda och motion, mycket uppskattat och lärorikt
- Anneli i vår styrelse berättade om sin resa inom olika yrken samt hur hon nu öppnat en klädesbutik i Kristianstad
- Vi var på Vista gård där Susanne Andersson berättade om sin verksamhet. Hur de driver uppfödning av grisar, slaktar själva och tillreder maten.
- Kammaråklagare Malin Paulsson berättade hur man utbildar sig till hennes yrke, vad och hur hon arbetar. Hela processen från brott till straff
- Malin Stureson från patientnämnden berättade vad hon arbetar med. hur vi ska kunna få kontakt med dem. Berättade med exempel, avslutade med en frågestund.
- Ägaren till en anrik fastighet, den Gauffinska gården, Jakob Tvetman gav oss en personlig guidning. Vi fick se på många olika fina saker de har bevarat och grävt fram. Kvällen avslutade vi på Sushi Mashii där vi åt en förbeställd måltid

Antal medlemmar: 29, prognos för 2025 29

Luleå

- Diakoners arbete
- AI – skrämmande eller spännande
- Författare som lämnat barnhem i Lettland och blivit framgångsrik affärskvinna
- Växternas läkande kraft
- Hälsodetektiven – fd polis/kriminaltekniker som bytte karriär till hälsocoach
- Föredragshållare med kundservice och kundupplevelser som specialitet
- Årets lokala UNGA Yrkeskvinna
- Equal Pay Day

Antal medlemmar: 55, prognos för 2025 – 60 personer



BPW – Sweden

Business and Professional Women

Malmö

- Träff om entreprenörskap och företagande, skapa en business plan
- Årsmöte
- Träff med politiker Anna Maria Corazza Bildt om kvinnors roll i näringslivet och företagande
- Medskapande träff med medlemmar om hälsa, karriär, ekonomi
- Workshop Unga entreprenörer i Malmö Nasra Kasim ungentreprenör inspirerar
- Women at work- Collaborating for Change Co-creativ workshop
- Hälsosamma Relationer, Hur du bygger, bibehåller, vårdar och utvecklar relationer med Christina Åkerberg

Antal medlemmar: 18, prognos för 2025 30

Stockholm

- Bedrägerier, kommissarie J. Friberg
- Karriärserie i tre delar. Sista delen 14 mars 2024
- Stadsvandring med kvinnohistoria
- AI i vardagen, hur påverkas vår hälsa?
- Ekonomiserie i tre delar. Sista delen 19 september 2024
- Ta hand om din hud
- "Kläd dej rätt på rätt sätt"
- Event med internationellt inslag. Presentation av tre medlemmars yrkesval
- Övrigt: Årsstämma den 16 april.

Antal medlemmar: 36, prognos för 2025 60

BPW Young

Under hösten 2021 beslutade Andrea Hemming och Maria Ideström, som representerar BPW Young, i BPW Sweden, att även utse en Årets Unga Yrkeskvinna. Det här är ett pris för att lyfta unga kvinnor som inspirerar sin omgivning med sitt driv. 2022, 2023 och 2024 utses Årets Unga Yrkeskvinna.

De lokala klubbarna utgör en viktig del i att finna årets nominerade.

Samtidigt uppmanar vi att de som tillhör BPW Young, dvs upp till 35 år, och vill vara en del av arbetet med Årets Unga Yrkeskvinna, höra av sig till andrea.hemming.amg@gmail.com.

Årets yrkeskvinna

BPW Sweden utser sedan 1981 Årets yrkeskvinna. Det utmärkande för Årets Yrkeskvinna är att hon ska ha gjort en insats av väsentlig betydelse, ha påverkat utvecklingen inom sitt yrkesområde, är en förebild och föredöme för andra kvinnor, har inte huvudsakligen partipolitisk eller facklig verksamhet, är utåtriktad och samhällsorienterad. På webbsidan bpw.se går att läsa om alla våra "yrkeskvinnor" sedan starten.

År 2020 utsågs Frida Boisen, journalist, föreläsare och författare till Årets Yrkeskvinna.

På grund av pandemin så utsågs ingen "Årets Yrkeskvinna" 2021 under året.

År 2022 utsågs både 2021 års Yrkeskvinna Magda Gad och för 2022 Karin Tegmark Wisell till Årets Yrkeskvinna och vi utsåg Balqis Lammis Katthab till Årets Unga Yrkeskvinna.

År 2023 utsågs Sofia Åhman, Umeå till Årets Yrkeskvinna och Aliya Sabir, Malmö till Årets Unga Yrkeskvinna.



Kommunikation och medlemskontakt

Förbundsordförande har under året skickat ut Ordförandebrev, som går till klubbföranden med information om styrelsens arbete, vad som är på gång inom BPW nationellt och internationellt.

Vi har sedan februari 2024 en ny hemsida "bpw.se". Vår nya hemsida innebär en modernare design och användarvänlighet vilket förbättrar besökarnas upplevelse och skapar ett mer professionellt intryck av BPW som organisation. Nytt är att medlemsansökan går direkt till klubbarnas mailadress, klubben har en sida där man kan berätta mer om den lokala klubbens aktiviteter.

Vår nya hemsida ska användas för att förstärka och förbättra BPW Sveriges varumärke genom att använda en enhetlig design, färger och grafisk profil som kommunicerar BPW Sveriges värderingar och identitet på ett tydligt sätt.

Facebook är kommunikationskanalen för de flesta av klubbarna för att nå sina medlemmar om event och träffar. Vi har under året även skapat konto på Instagram och LinkedIn för att synas i så många sociala medier som möjligt och nå ut med att vi finns och vad vi gör, även för att attrahera nya medlemmar. Vi har under 2024 skapat en ny grafiskt profil, som ska vara mall för alla klubbar i Sverige för att få ett enhetligt utseende i sociala medier.

Utskick från BPW Sweden till lokala klubbars medlemmar skickas till lokal klubbordförande via lokala styrelsen till klubbarnas medlemmar. Klubbordförande är ansvarig att kallelse till förbunds kongress med bilagor når alla dess medlemmar.

Den 4 Mars kommer vårt första nyhetsbrev "Why not a woman" temat kommer att vara Kvinnlig Hälsa och under 2025 kommer det att skickas ut 4 gånger om året. Vi kommer även att publicera nyhetsbrevet på vår hemsida.

Nationella aktiviteter

Vår årsstämma genomfördes på Förbunds kongressen i Jönköping april 2024. Medlemmar samt klubbordförande från de olika klubbarna, förbundsstyrelse och valberedning deltog. BPW Jönköping hade tagit fram ett intressant program för oss dessa dagar.

Till ordförandekonferensen i oktober bjöd förbundsstyrelsen in till ett digitalt möte och ansvarade för innehåll och föreläsare. Här deltog 1 person utöver ordförande från varje klubb samt valberedning och förbundsstyrelse.

Vi har under året startat upp med digitala informationsmöten där förbundsstyrelsen bjuder in 1 - 2 personer från varje klubb. Här kan vi lyfta aktuella ämnen & information, klubbarna kan ställa frågor mm. En avstämning hur det går för klubbarna, tips och hjälp till varandra etc. Det genomfördes fyra informationsmöten 2024.

Den 8 mars 2024 på Internationella Kvinnodagen så arrangerade Jönköping/Vetlanda för andra gången i rad eventet "Invester i dig själv!". Ett återkommande event som visade sig vara väldigt populärt. 260 kvinnor kom och lyssnade till intressanta talare och minglade.

Internationella aktiviteter

Varje år arrangerar BPW Europe ett årsmöte för samtliga medlemsländer, för genomgång av verksamhetsåret, såsom resultat, budget samt presentation av bästa möten eller event runt om i Europa.

Vid årsmötet i Rom mars 2024 deltog vår ordförande Åsa Krug och Lavinia Apicella, BPW Young representant. Lavinia presenterade "Best practice BPW Sverige" och vårt bidrag vann första pris bland 21 europeiska länder. Vi presenterade 8 mars eventet "Invester i dig själv" som genomfördes i Vetlanda med över 260 kvinnor som deltog. 4 representanter från våra klubbar



BPW – Sweden

Business and Professional Women

deltog i BPW Europas digitala ledarskapsutbildning.

2024 startade BPW Europa, **Nordic Network** med de Baltiska länderna, Finland, Island och Sverige. Första mötet var i Finland september 2024. Lena Öhrlund BPW Stockholm representerade BPW Sverige

Den 29 januari 2024 genomfördes BPW International webinarserie med ett webinarium på temat hållbarhet och klimatåtgärder. Webbinariet hölls av Siiri Tiivits Puttonen från BPW Estland, Lena Öhrlund BPW Stockholm och Finlands Förbundsordförande.

Förbundsstyrelsen, BPW Sweden 2024

Åsa Krug

Ordförande

Marie Lindell

Vice Ordförande

Sarah Ekberg

Kommunikation

Andrea Hemming

Kommunikation/

BPW Young

Ulla Hermansson

Nationell samordnare

Elisabeth Wagner

Sekreterare

Maria Idestrom

BPW Young/Kommunikation